
Neu Neu Neu Neu

Schwimmschule SCSG

Halbjahreskurs Kids Power I



Voraussetzungen für die Kursteilnahme

Freude am Schwimmen
Erfolgreiche Absolvierung des K6- oder K7-Kurses oder nach vorgängiger Abklärung durch die Hauptleitung

Kursziele **Vertiefung** der Stile Crawl, Rückencrawl und Brust
Einblick in die Lage Delfin
Aufbau der **Ausdauer** und **Kraft**
spielerisch ein gutes Wassergefühl erlangen
individuelle Qualitätssteigerung gewinnen

Kursdauer **Montag, 04.01.2016 Æ Montag, 04.07.2016**
22 Lektionen à 40 Minuten / Kurskosten 250.-- Fr.
(Während der Ferien wird ein freiwilliges, kostenloses und spezielles Training angeboten.)

Kurszeiten **Kids Power 1: 18.00 Uhr Æ 18.40 Uhr**
Kids Power 2: 18.45 Uhr Æ 19.25 Uhr
(Im Kurs 1 sind Kinder, die direkt vom K6 Krokodil kommen und zuerst die Wassersicherheit steigern, bevor sie die Stile vertiefen. Im Kurs 2 sind Kinder, die im K7 Eisbär oder im Kids Power 1 waren oder sich bereits im Wasser sicher bewegen.)

Kursort **Hallenbad Blumenwies, St.Gallen**

Nähere Informationen erhalten sie unter www.scsq.ch (Schwimmschule I)